****

**Меню**

**На 10. О2**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, гр** |
|  | **ЗАВТРАК**для организации питания детей в МБОУ «ООШ №1 с.Чермен»  |
| 1. | Масло сливочное  | 10 |
| 2. | Яйцо отварное | 40 |
| 3. | Шницель говяжий с кашей гречневой и маслом сливочным | 80/150/5 |
| 4. | Хлеб пшеничный | 20 |
| 5. | Хлеб ржаной | 20 |
| 6. | Чай с сахаром и лимоном | 200/15 |
| Энергетическая ценность, ккал | 577,25 |